

第 5 号

令和7年4月1日発行

ビルズ 特急

《発行元》介護療養型老人保健施設天生
福島県会津若松市一箕町松長
6丁目12-1
0242-37-7088

会津シンフォニック・アンサンブルのみなさんが吹奏楽のクリスマスコンサートを披露してくれました



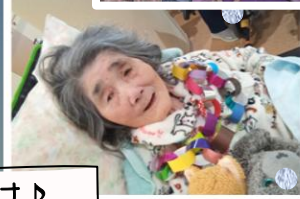
マツケンサンバ〜おーれいっ！

生演奏は大迫力でした



やっぱり、音楽は楽しいな〜

ツリーの下で記念撮影！



サンタがみなさんのもとへプレゼントをお届け♪



プレゼントありがとう〜

「変なおじさんですか？」「サンタさんです。」

何が入ってるのかしら？





福は～内！

鬼は～外！



鬼をやっつけて・・・ハイチーズ♪



鬼は～外！



ええーいっ！！

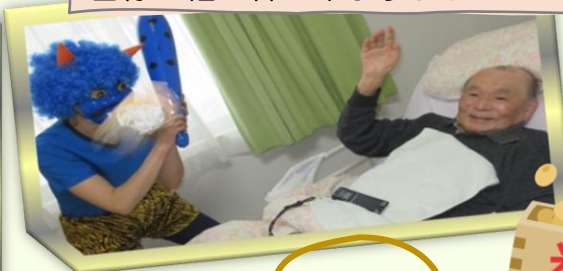


福は～内！



豆（ボール）を鬼にぶつけて退治します！！

皆様に福の神が来ますように・・・☆彡



節分

福

今後のイベント（予定）

- 4月 ❀ お花見ツアー ❀
桜の開花時期に合わせて、バスを利用して近場のお花見スポットへお出かけする予定です。
- 5月 🐟 鯉のぼりかざり 🐟
鯉のぼりや端午の節句にちなんだディスプレイを入所者様とスタッフと一緒に飾りつけを行います。
- 6月 🏆 運動会 🏆
前年と同様に多目的ホールにて運動会を開催する予定です。

※予定は、予告なく変更
する場合があります

書き初め

お手本見ながら頑張って書きます



皆さん集中して取り組まれています。

春の作品作り中



1時間頑張りました♪



完成しました～♪



上手に書けました！



今日の最高傑作！！

とても手先が器用です



すてきな1年になりますように



飾り付けが完成しました！



だんごさし

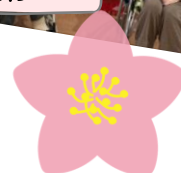
ひなまつり



お雛様に負けない
すてきな笑顔です



立派な7段飾りだわ



😊 スマイルバトン 😊

今回バトンを受け取りました長沼です。

私が笑顔になれるのは…特に思い当たる節が中々ありませんが、強いては良く寝ること、好きな音楽を聴くことが挙げられます。

日常で何か嫌なことがあっても辛いことがあっても人間睡眠をとって体を休めれば、ある程度のことは整理が付きます。そうやって今まで過ごしていました。

また、好きな音楽を聴くことで気持ちがリフレッシュされ自然に笑顔になると思います。私の好きなアーティストはEXILE・三代目JSBなどLDH関係のグループで、昨年は三代目のLIVEに初めて参加をしました。とても笑顔になり、充分なリフレッシュにもなったと感じました。

日々の業務の中、自分の力を中々発揮出来ずもがいていますが、ステーションの諸先輩方の姿を見て少しでも真似できる部分は吸収し覚え、自身も経験していく中で技術を磨いていきたいと考えています。まだまだ半人前ですが今後も精進していきます！

看護師 長沼智也



次回は ケアアシスタント 平野愛さんへ👏👏



ヒルズマーケット Hills Market



【営業時間】 10:00～19:00

店長おすすめ商品をご紹介します！



各種大容量商品



ヒルズマーケットではコストコで大容量のスキンケア商品や雑貨を仕入れています。4月という節目の時期、大家族にうつてつけないのはもちろん、1人暮らしを始めた家族へ物入りの時期に送られると重宝されること間違いなし！

美酢(ミチヨ)



近年は4月でも暑い。暑さに体が負けてしまう前に美味しいお酢を飲んで体調を整えましょう。炭酸水で割るのも美味しいですが、お酒が飲める年齢であれば焼酎+炭酸水+美酢でお手軽チューハイがオススメ。夏になってからでは遅い！一度試してみてください。

バスティッシュ



言わずと知れたバスティッシュ。使い心地の良いトイレットペーパーが大容量30ロールも封入されたコストコの大人気商品であり、当店でも1番の人気を集める商品です。この商品を会津若松市で購入できるのは当店だけです。

ANTI AGING BANK
オリジナルプロテイン

厚生労働大臣認定、健康増進施設・指定運動療法施設「ANTI AGING BANK」監修のもと開発されたプロテイン。体づくりのプロがこだわり抜いた栄養素と天然甘味料「ステビア」を使って得られたココアとミックスベリーの種類2の味。このプロテインが買えるのは「ANTI AGING BANK」と当店だけです。



編集後記

今年の冬は数十年に一度クラスの大寒波が襲来し、各地で様々な被害や事故の発生が報じられましたが、ここ会津若松市も観測史上最高の積雪を観測し、一時、交通機関が完全に麻痺するなど大変な思いをされた方も多くいらっしゃったのではないのでしょうか。

この原稿を書いている現在もまだ寒波が続いており、道路にうず高く積もった雪も溶けずに残っておりますが、この第5号が皆さまのお手元に届く頃には、ようやく長かった冬も終わり、会津にも春の温かい日差しが降り注いでいることと拝察いたします。

長く寒い冬の間も、ヒルズ天生では、利用者の方々が少しでも健康で快適に生活いただけますよう、日々の感染症対策はもとより、居住空間の環境設定や、リハビリ、余暇活動時間の確保などに取り組み、また、毎月楽しいイベントや季節に応じた飾り付けを行い、利用者同士の交流促進を図ってまいりました。その生活場面のほんの一部ではありますが、今号も利用者の皆さまが笑顔になれるような機会の記事をバラエティ豊かにご紹介させていただいております。ぜひご覧いただけましたら幸いです。

会津もこれからお花見など、絶好の行楽シーズンを迎えることと思います。皆様におかれましても、心機一転、今後ますますのご健勝をお祈りしております。