

第 6 号

令和7年7月1日発行

《発行元》介護療養型老人保健施設天生
福島県会津若松市一箕町松長
6丁目12-1
0242-37-7088

ヒルズ 特急



お花見バスツアー

桜も綺麗だし、みんなとの会話も楽しい



いい天気



桜は綺麗ね！



お花を見ると自然と笑みが
こぼれます



ドライブで気分転換(^~^)



仲良くピース



みんなでお出かけ楽しいわ♪

笑顔でピース！！



リハビリの様子



作業活動で楽しく手や頭の体操中♪



目指せ10まで、1, 2, 3!



段差もばっちり!



～「口から食べる」をみんなで支える～



楽しく頭の体操、これもリハビリ



カメラ目線で歩行練習中!
安全に歩けています



準備体操をしてリハビリ開始



ふらつかずに歩けるようになりました

よい姿勢になりました

今後のイベント (予定)

7月 🎑七夕飾り🎑

笹の小枝を各共同生活室に立て、願い事を書いた短冊や七夕飾りをご利用者様と一緒に飾りつけを行かない季節感を楽しみます。

8月 🎊夏祭り🎊

多目的ホールに夏祭りらしい模擬店やゲームコーナーを設置。かき氷や綿あめを食べたり、ゲームを楽しんだり、夏祭りの雰囲気味わっていただく場とします。

9月 🎊敬老会🎊

年祝いの皆さんを表彰、また、ご利用者様全員へ記念の品を贈呈するなど、ご利用者様のこれまでの長寿を讃えるとともに、今後のさらなる健康を祈念します。

※予定は、予告なく変更
する場合があります

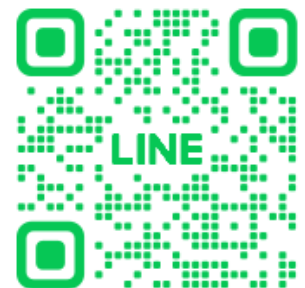
* 公式LINEアカウント開設しました *

公式LINEでは、広報誌や各イベントの様子、施設からのお知らせを配信いたします。

よりスマートに施設からの情報を受け取ることができるため、ぜひ友だち登録をお願いします。

右記のQRコードを読み取っていただくか、LINEの「友だち追加」からID @64-3lahec を検索で友だち登録ができます。来年度より広報誌は電子媒体のみの発行となる予定ですので、この機会にお友達登録をお願いします。

友だち登録
→
→



介護療養型老人保健施設 天生

料理クラブ

- ◇フルーツタルト
- ◇餃子の皮でピザ
- ◇オニオンスープ



フルーツ沢山のせ
ましよう♪



フルーツタルトの出来上がり



美味しい！
上手く焼けました



具材をたっぷりの
せましよう



大きさこの位で良いかしら



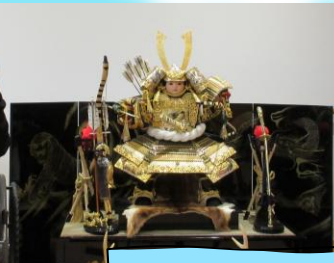
端午の節句



凜々しい表情です



カメラ目線でピース



男性陣の皆様、
ピシッと決まっ
てます🌟



😊 スマイルバトン 😊

この度、バトンを受けました平野と申します。

こちらに異動して、あっという間に1年が経過しました。

長年、デイサービスでの勤務をしており、入所施設勤務は初めてで、戸惑いと不安でいっぱいスタートとなりました。しかし、利用者様や他スタッフ、多くの方々に支えられながら、毎日楽しく仕事をさせていただいています。

私の家族は夫と2人の息子、愛犬のミニチュアダックスフンドがいます。

家族と一緒に過ごす時間は私にとって一番の楽しみであり、大切にしたい時間でもあります。休日には朝ラーに行ったり、焼き菓子店やパン屋を巡ったり、県外の園芸店に行ったりと出掛ける事が大好きです。一方で、農繁期には実家の農作業の手伝いをする事もあります。土いじりは五感を刺激し、免疫力を高め、心身の健康を促進する作用があると言われていた事もあり、花を育てる事も大好きです。

これからも、仕事とプライベートの両立を図りながら、多くの方々に支えられている事に感謝の気持ちを忘れず、1日1日を大切に過ごして行きたいと思っています。

ケアアシスタント 平野愛さん



次回は 介護福祉士 佐藤朗子さんへ





ヒルズマーケット Hills Market



【営業時間】 10:00～20:00
店長おすすめ商品をご紹介します！



100均コーナー

4月から売り場を従来の廊下以外にも店内窓際にも増設。3000種類以上のアイテム数を誇る当店自慢の商品達です。300円程度の商品まで取り揃えていますが、こんなものまで買えるの！？と驚く商品があります。

ふるる冷麺 水冷麺

当店お勧めの韓国冷麺。第67回 JAPAN FOOD SELECTIONにて最高賞のグランプリを受賞した商品で、韓国特製トンチミスープ（大根の塩漬けからにじみ出たスープ）にリンゴ酢のほのかな酸味が溶け込んで、甘みのあるさっぱりとした味わいの冷麺です。暑い時期は特に美味しい1品



ラベルレス飲料



強炭酸水、強炭酸水レモン、コーン茶、ジャスミン茶、黒烏龍茶などを500mlのペットボトル1本につき58～98円【税込】で販売。ラベルがついていないのでゴミも減らせて環境にも良い。

編集後記

この原稿を書いている5月の段階では今年も猛暑、と予測されておりますが、皆さまのお手元にこの「ヒルズ特急」7月発行号が届く頃には恐らく梅雨も明けるとか明けないか、蒸し蒸しとした季節を迎えている事と思います。体調など崩されませんよう、お部屋の温度管理や熱中症対策に十分ご留意され、お過ごしください。

ここヒルズ天生では、感染症対策の必要性から、ある程度、制限しながら、という形を執りながらも、この数年、利用者の皆さんが少しでも充実した余暇活動が行えるよう、施設イベントやレクリエーション機会の形を変え、やり方を工夫しながら、サポートに努めてまいりました。その一環として今年もお花見ツアーを実施し、施設外の景色や季節の移ろいを楽しんでいただける機会を設け、利用者の皆様も大変喜ばれていて、とても有意義であったと考えております。

6月から、面会の組数を今までの3組から4組に増やし、少しずつではありますが、要件緩和に向け、取り組みを進めているところであります。今後も近隣の感染状況や社会全体の動きを見ながら、面会機会の確保、さらに利用者の皆さまの安全確保を前提として、充実した生活が送れる環境整備に取り組んでいく所存ですので、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

広報委員としまして、ご利用者の様子が少しでも伝わり、楽しんでいただける紙面づくり、より身近に感じられる情報発信を心がけてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。