

第 7 号

令和7年10月1日発行

《発行元》介護療養型老人保健施設天生
福島県会津若松市一箕町松長
6丁目12-1
0242-37-7088

ヒルズ 特急



夏祭り

昔の縁日を思い出すわ！

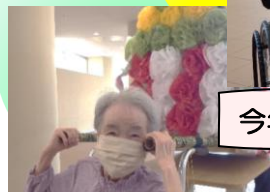


どうだ！天生の太公望



夏祭り

今年も楽しみ～♪



お囃子と飾り付けで
お祭り気分を演出し
ました。



やった！やっと釣れた！



百発百中よ！



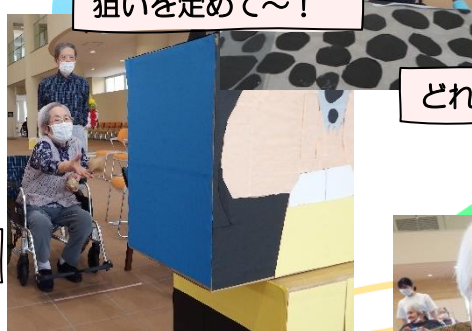
今なかなか釣れないなー…



どれにしようかな～



狙いを定めて～！



どれもおいしそう～♪



やったー！賞品をゲット♪



うん、甘くて美味い！



綿あめか～、懐かしいなあ♡
(綿あめ機で作る本格派！)



削り立てかき氷！いちごにメロン、
ブルーハワイ、練乳もあるよ～！



たなばた



飾り付けを手伝って
いただきました

カラフルな七夕飾りきれいだわ



短冊に願いを込めて…



音楽会を開催しました♪



賑やかで楽しいわ



音楽はいいね～



体も動かして～



みんなで合唱～！



シーツを使って波を表現



今後のイベント（予定）

10月 🎃 ハロウィン飾り & 運動会 🏃

ハロウィンにちなんだディスプレイを共同生活室に飾りつけを行こない季節感を楽しみます。
延期していた運動会を実施し、スポーツの秋を楽しんでもらいます。

11月 🍁 紅葉バス 🚌

紅葉時期に合わせて、近場の紅葉スポットへ外出します。

12月 🎄 クリスマス

クリスマスツリーを飾り、サンタに扮した職員がプレゼントを配布します。

※予定は、予告なく
変更する場合があります

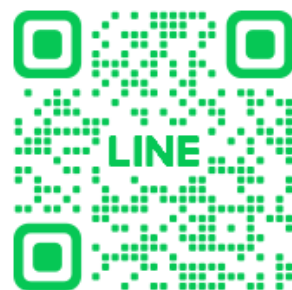
* 公式LINEアカウント開設しました *

公式LINEでは、広報誌や各イベントの様子、施設からのお知らせを配信いたします。

よりスマートに施設からの情報を受け取ることができるため、ぜひ友だち登録をお願いします。

右記のQRコードを読み取っていただくか、LINEの「友だち追加」からID @64-3lahec を検索で友だち登録ができます。
来年度より広報誌は電子媒体のみの発行となる予定ですので、この機会にお友達登録をお願いします。

友だち登録



介護療養型老人保健施設 天生

高齢者作品展



みんなで協力した作品を高齢者作品展に出展しました！
フラガール♡

リハビリのようす

元気に手を振って
「いってきまーす！」



汽車の中で
ピース♪



汽車に乗って外の景色
をみてきました



汽車遊覧

磐梯山だ！



指の体操
グーチョキパー



棒体操頑張っています

風船バレーはみんな楽しみ♪



集団体操

今日もにっこり！
体操出来ました！



歌唱「海」
海は広いな
大きいな～



脚のストレッチ
しっかり伸ばしましょう

😊 スマイルバトン 😊

介護福祉士 佐藤朗子さん

今回、バトンを受けました、介護福祉士の佐藤朗子（さえこ）と申します。

私が笑顔になれる時は、一つ目は愛猫の黒猫と戯れる時です。性格は優しく甘えん坊で、人や他の猫がとても好きな男の子なのです。すごくいたずら好きなのところもあります、私が落ち込んでいる時や悲しい時など、私の気持ちを分かっているかのように、何十分も膝に座り側に寄り添ってくれています。

二つ目は、母と一緒に出かけます。母は車の免許を取っておらず一人では出かけるれないので、私のお休みの日に買い物や食事をしたり、その季節によって花を見に行ったりしています。母も私も出かける事でリフレッシュしています。

さて、天生に異動になり一年半になりました。毎日忙しい中でも、笑顔で仕事をする事を心掛けていますが、ご利用者様や、スタッフの方々にはご心配やご迷惑をおかけしている事も多々あると思います。今後も笑顔で元気を与えられるよう、仕事をして参りますので、宜しくお願い致します。



次回は ケアアシスタント 飯塚魁人さんへ





ヒルズマーケット

Hills Market

【営業時間】 10:00～20:00

店長おすすめ商品をご紹介します！



Instagram



ピルボックス

オニオングラタンスープ

こだわりの※トリプルオニオンで贅沢な味に仕上がっています。
作り方はお湯を注ぐだけ。

- ※①じっくり炒めたオニオン
②カリカリに揚げたオニオン
③ソテーしたオニオンペースト

単品190円【税込】・箱買い1,800円【税込】

スイスミス
ミルクチョコレート ココア

アメリカ大人気ココア飲料ブランド「Swiss Miss」のイン
スタントココア飲料。

お湯を注ぐだけ、まろやかな味わいのココアです。マシュマロ
入りも販売中。

10パックセット380円【税込】・箱買い2280円【税込】



あわたまオニオンスープ

あめ色になるまでじっくり炒めた国産の玉ねぎを贅沢に
使用した商品。

フリーズドライ製法で作られているので調理はお湯を注
ぐだけ。

単品148円【税込】・箱買い2,380円【税込】

～各商品の価格は参考価格となります。～

編集後記

ヒルズ特急をご愛読いただきましてありがとうございます。6月から酷暑だった長い夏もようやく終
わり、秋風吹く過ごしやすい気候となりました。過ごしやすい季節になると活動的になり、様々なこと
に挑戦したくなります。「読書の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」みなさんはどんなこ
とに挑戦したいですか。2025年も残りわずか。充実した1年となるよう、陰ながらお祈りしております。

さて、涼しくなり過ごしやすい反面、季節の変わり目は体調管理に気を配らなければなりません。乾
燥も進み、感染症が流行する季節でもあります。御利用者様が安心して生活していただけるよう、体調
管理をしっかりおこない、感染対策を万全に行っていきます。

家族の皆様も、どうかご自愛くださいませ。