

第10号
令和8年7月1日発行

《発行元》介護療養型老人保健施設天生
福島県会津若松市一箕町松長
6丁目12-1
0242-37-7088

ヒルズ 特急



料理クラブ フルーツタルト作り



生クリームいっぱい



フルーツ沢山のせましよう



包丁もお手のもの！



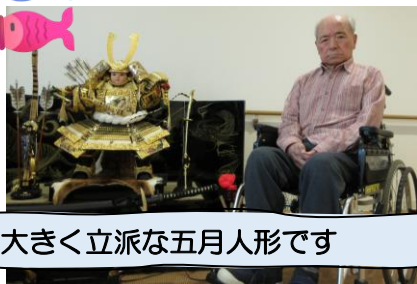
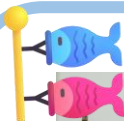
完成 ✨



美味しくできました



いただきます♪



大きく立派な五月人形です



刀や弓矢などじっくり観察しておられました

端午の節句



3人でピース！笑顔がステキです



お花見電車

電車から見る景色はどうか?楽しみ!ウキウキ



行ってきます〜す



出発進行〜!!



景色がきれいで最高!



皆さん素敵な笑顔(^_^)



スタッフが植えたバラもすくすく成長中!
花咲くの楽しみ♡

磐梯山をバックに、はいチーズ!



晴天で最高に気持ちがいい!



甘いものとお茶は合いますね

桜や花の飾りつけがキレイ ✨



素敵な笑みがこぼれてます



お茶しながら春景色を満喫中



リハビリの様子



みんなで棒体操。楽しく上半身を動かします。



安全第一、「食べたい」を大切に！



バランス！瞬発力！遊びの中でもリハビリ



滑車を使えば、肩もこんなに上がります！



季節の歌を歌います！

楽しめる事を脳トレに！継続が力なり



歩行練習、見守りがあるから安心です！



足上げ30秒！大腿四頭筋に力を込めて！



口の体操、小さな事もこつこつと（〜）

音楽会



歌の合間にハイピース



合唱の前には身体を動かしウォームアップ！



季節に合わせ懐かしい歌の数々



昭和の歌姫は今日も健在でした！

😊 スマイルバトン 😊

今回、バトンを受け取りました、若菜 渚です。

中央病院から異動し、あっという間に一年が経とうとしています。これまで、施設での勤務は何回かありましたが、今回ユニット型の施設が初めてということもあり、不安と緊張でいっぱいでした。うまくいかない時には入所者様からの励ましの言葉に涙ぐむ事もありました。今はスタッフの方々にも助けて頂きながら、私なりに精一杯頑張っています。

さて私は、夫と子供四人（娘が三人と息子が一人）います。喜多方に住んでいるので、家族と朝ラーやラーメン屋巡りをしています。私が笑顔になれる時は、家族と共に過ごす時間が一番の癒しです。色々なことがありましたが子供たちも成長し、家族と過ごす当たり前の日常に幸せを感じます。また雑貨屋さんで雑貨を見ている時が幸せな気持ちになります。

これからも家族との時間を大切に、周りの人に支えてもらっている事に感謝しながら、自分なりにこれからも精進していきたいと思います。

次回は看護師 桑名正巳 さんへ



准看護師 若菜渚さん





ヒルズマーケット Hills Market

【営業時間】 10:00～20:00



店長おすすめ商品をご紹介します！



アイス

暑い季節は特に美味しいアイスクリーム。
ヒルズマーケットでは毎週日曜日はアイス
全品3割引で販売中！！
さらに日曜日は山崎製パン全品5割引も
行っています！！
どちらも人気のSALEで早い者勝ちとなっ
ています🌟

焼き芋

ヒルズマーケットでは焼き芋専門店から1年を通して焼き芋
を仕入れております。
秋～冬のシーズン以外も購入が後を絶たない人気商品。
他店で買えない時期でもヒルズマーケットではアツアツの焼
き芋が購入出来ます。



※2026年7月時点の情報であり、今後変更の可能性があります。
※写真はイメージです。

今後のイベント（予定）

7月 🌿七夕🌿

笹の小枝を各共同生活室に立て、願い事を書いた短冊やお星さま、装飾品などを利用者様と
一緒に吊り下げ、飾りつけを行わない季節感を楽しみます。

8月 🎵吹奏楽コンサート🎵

会津シンフォニック・アンサンブルによる吹奏楽のコンサートがあります。
懐かしい音楽を生演奏でお届けします。

9月 🌟敬老会🌟

年祝いの利用者の皆さんを表彰、利用者全員へ記念の品を贈呈するなど、
利用者様のこれまでの長寿を讃えるとともに、今後のさらなる健康を祈念します。

※予定は、予告
なく変更する場
合があります

編集後記

気温の変化が著しい昨今、長期予報では今年の夏も猛暑になるとの見通し、皆さんも体調など崩され
ませんよう、お部屋の温度管理や熱中症対策に十分ご留意され、お過ごしください。

また、社会を取り巻く環境に目を馳せれば、不安定さを増す中東情勢やそれに起因しての物価高、ナ
フサ不足など、私たちの生活にも深刻な影響が出始めております。ここヒルズ天生でも、節約すべきと
ころは節約しつつ、利用者の快適な生活環境を維持できるよう、日々、様々な工夫をしながら、余暇時
間の確保、サービス向上に努めているところです。

今回も施設内の楽しい日常の一コマをできるだけ多く、ご家族の皆さんにもお届けできるよう、記事
の選定や紙面構成に努めてまいりました。SNSによる広報もまだまだ手探りの状態ではありますが、今
後も利用者のご家族の皆様とのより身近な橋渡しとなるよう、分かりやすく親しみやすい形で情報発
信を心がけてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。