

ビルズ 特急



リハビリの様子



作業活動は単に手指の運動だけではなく、
コミュニケーションの場



適度な運動は
気持ちが落ち着きます



棒を使った体操楽しいなあ



みんなで体操足上げ「よいしょー」



最近はやりの
サルコペニア予防



シルバーカー歩行訓練



いつか旅行に行くために
頑張ってます。

「まあ、あんまし退屈だからやってくか」
と気軽にリハビリ



若いころよくやったなあ、
ポン・チー・カン、楽しく認知症予防



自慢の作品「夏の海辺でスイカ割り」

長寿お祝いコンサート



会津シンフォニック・アンサンブルの方々が来てくださいました！！



素敵な音色に、皆さん、うっとりです🎵



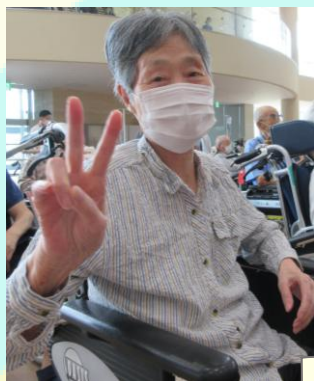
音楽に合わせてポンポンを振ります



昔懐かしい曲が心に沁みます



楽しめたようで良かったです！！素敵な笑顔ですね(*^▽^*)



いい演奏にうっとりです



一番前の特等席！



リズムに合わせて、真剣に振っています🎵



2階で観賞されている方々も、楽しそうでした！！





楽しい様子が伝わってきます



YouTuber “はたつん” による音楽レクリエーション

介護福祉士であり、歌手でもある
はたつんさん。
明るい笑顔と元気な歌声が
ご利用者様にも伝染し、
とても賑やかなレクリエーション
となりました♪



ハンドベルの大会奏



手を動かしながら歌う。
これがなかなか難しい



大きな声で歌うと気持ちいい



身体の動きも大きく！



願い事・・・叶いますように・・・



短冊に・・・願いを込めて・・・



七夕飾りと一緒にハイ！ポーズ！
短冊には、ご利用者様のそれぞれの
願い事が込められました。

😊 スマイルバトン 😊

今回、バトンを受け取りました、桑名正巳です。

私は今年の3月に中央病院の脳神経外科病棟から、ここ天生に異動となりました。
施設で働くは今回が初めてで、慣れない環境で戸惑うこともあります、周囲の
サポートのおかげで気持ちを切り替え、充実した日々を送っています。

これまでとは異なる視点から利用者の生活を支える看護について学び、疾患や
身体面だけではなく、利用者一人ひとりの生活背景や価値観を理解し、その人ら
しく安心して過ごせるような看護を提供できるよう、日々の業務を通して経験を積んでいきたいです。
医療と介護の両面から利用者を支えることのできる看護師として成長するとともに、これまで以上
に介護職やリハビリ職など多職種との連携を大切にしていきたいと思います。

最後に利用者や職員から、「相談しやすい」と思ってもらえる存在になれるよう、日々の業務に取り
組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

次回は看護師 三星登茂幸さんへ



看護師 桑名正巳さん





ヒルズマーケット Hills Market

【営業時間】 10:00～20:00



店長おすすめ商品をご紹介します！



寒い時期には
コレ！！

鍋の季節が迫ってきました。
ヒルズマーケットでは多種多様な鍋つゆを
今年もご用意致します。
各メーカーが毎年改良を重ねて美味しさが
増している鍋つゆたち。
定番の物から今まで食べたことのない味ま
で食べ比べて下さい！

大人気♪
コストコフェア



毎月 最終 金 土 日 は

コストコフェア開催！

＼人気のコストコ生鮮食料品が勢ぞろい！／



今後のイベント（予定）

10月 🍁 秋まつり・ハロウィン飾り 🍁

出店やゲームで秋まつりを盛り上げます。
居室や生活室のハロウィン飾りを利用者様と一緒にを行います。

11月 🌸 紅葉列車 🌸

会津平野を一望できる当施設の汽車に乗って秋の紅葉を楽しんでいただきます。

12月 🎄 クリスマス 🎄

サンタに扮した職員が利用者様の元へプレゼントを渡しに行きます。

※予定は、予告
なく変更する場
合があります

編集後記

度重なる台風の接近や大雨など、異常気象が続き、また、酷暑となった夏もようやく終わりを告げましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今年は7月には熊本地震、8月には千葉県や北陸地方を襲った、かつてないほどの降雨量を伴う豪雨災害など、特に日本列島は大きな災害に見舞われた夏となりました。今や「自然災害」は日本のどこにいても、いつ私たちの身に降りかかってもおかしくない、という状況になりつつあります。いつ大規模災害が襲っても対処できるよう、日頃からの備えと、万が一の際に人的被害を最小限にとどめるための迅速な対応ルールを事前に定めておく事が常に求められています。

そのため、ヒルズ天生では当施設に即した「災害事業継続計画」の再確認、全職員への周知を改めて行ったところです。皆さまにおかれましても、ぜひこの機会にお住いの地域のハザードマップや、災害への事前準備等、再確認されてはいかがでしょうか。

少し硬い話になってしまいましたが、これから秋本番、天生でも入所者の皆さんの安心・安全を確保しつつ、また乾燥も進み、感染症が流行する季節になりますので、利用者の体調管理をしっかりと行いつつ、少しでも秋を体感できるようなイベントや季節の演出を計画しているところです。

2026年も残りわずか。皆さまにおかれましても、お身体ご自愛のうえ、充実した日々を送られますよう、心よりお祈り申し上げます。