

会津地域の心臓血管病と健康を考える

会津中央病院主催

# 市民公開講座

平成29年

3/11(土)

開場12:30~/講演13:00~

会津若松  
ワシントンホテル

入場無料

相談無料



“健康な状態を維持する難しさ”を痛感している方も多いと思います。

日本人の平均寿命が延びている今、快適なセカンドライフをすごすためにはどうするかについて、特に心臓血管病に注目した市民講演会を開催致します。講演会後には心臓病専門医による健康相談や日頃の食事における食塩、脂質、体重などのコントロールについて相談をお受け致します。当院かかりつけでなくても、どなたでもご参加可能です。

司会 会津中央病院 循環器科 佐藤 匡也

講演1 | 13:00~13:50

## 「狭心症・心筋梗塞の治療と予防を考えよう」

東北医科薬科大学病院 循環器内科 片平 美明 先生

講演2 | 14:00~14:50

## 「狭心症・心筋梗塞の患者さんは心臓だけが問題ではないんです」

時計台記念病院 循環器センター 佐藤 勝彦 先生

■ 特設ブース① | 15:00~ (人数によって調整させて頂く事もあります)

## 「健康相談コーナー」

東北医科薬科大学病院 循環器内科 片平 美明 先生

時計台記念病院 循環器センター 佐藤 勝彦 先生

会津中央病院 循環器科 佐藤 匡也

心臓血管疾患などで健康の悩みについてご相談をお受けいたします。お薬のことや普段困っていることがあったり、医師に相談しづらい事がありましたらお気軽にお申し出下さい。中央病院にかかりつけの患者さんでなくてもかまいません。

■ 特設ブース② | 15:00~

## 「栄養相談コーナー」

生活習慣病の危険因子に肥満、食塩摂取過多や脂質摂取過多などがあります。このコーナーは管理栄養士が担当し、日頃の食事における食塩、脂質、体重などのコントロールについて相談をお受け致します。お気軽にご相談下さい。

主催:  一般財団法人 温知会  
会津中央病院